



交流センターだより

ひ た か

No.213

発行 日高交流センター
日立市日高町2-2-1
Tel 42-4050 Fax 43-6454
IP 050-5528-5173
E-mail: hitaka.com@net1.jway.ne.jp
2026年2月1日 号

2月 日高交流センター及び関係団体の主な行事予定

(自): 日高学区市民自治会 (文): 日高文化協会 (高): 日高学区高連 (福): 社会福祉委員会

日	曜	行 事	日	曜	行 事
4	水	(自)健康教室 (福)おもちゃライブラリー	22	日	再生資源休日拠点回収
8	日	(自)クリーンアップデー * (自)東連津川をきれいにする会	24	火	(福)シルバーリハビリ体操 市報梱包
9	月	登録グループ説明会 *	25	水	(自)健康教室 (福)にこにこクラブ
10	火	(福)シルバーリハビリ体操			
12	木	(自)手づくりみそ教室			
18	水	(自)健康教室			
20	金	(福)健康講座 *			

* 印は各詳細をご覧ください。

R8年度 交流センター利用者

「登録グループ」説明会

日時 : 2月9日(月) 午前10:00~

場所 : 2階1号室

- ・説明会には代表者1名の出席を必ずお願いします。
- ・新たにグループ登録を希望するグループは事前に申し出てください。



みんなで町をきれいにする日

日高クリーンアップデー

2月8日(日) 午前8時~9時

清掃場所 自宅付近

清掃内容 空カン、空ビン、ゴミ拾い

町内会に加入していない方も、近くの町内会会員の皆さんと一緒に、クリーンアップデーに参加しましょう。直接参加をお願いします。

こんな時、日高交流センターにお出かけください

- ★日高にはどんなサークル活動があるのかな？
交流センターには、いろいろなサークルやクラブの情報が沢山あります。職員に声をかけてください。
- ★近くで何かイベントや展覧会がないかな？
交流センターには、近隣で行われるいろいろなイベントやコンサート、展覧会などのポスターが掲示してあります。その他、講演や講座等のチラシも多数掲示してあります。

★2月のおもちゃライブラリー

- ・ 4日 おもちゃで遊ぼう
- ・ 18日 ~おやすみ~

未就園児の親子さん
遊びにきてね！！



裏面もご覧下さい ➡

加齢性難聴等に関する 講演会



人気のある講演会です。
「最近会話が聞こえづらい」「何度も聞き返してしまう」などお困りごとはありませんか？
解決のヒントをお医者さまから教えてもらいましょう。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 : 令和8年2月20日(金)
13時20分～【受付開始13時～】

場 所 : 日高交流センター2階1号室

講 師 : 日立総合病院 耳鼻咽喉科

飯塚桂司先生

演 題 : 「50歳代からの気づきが大切
～加齢性難聴と加齢性嚥下障害～」

費 用 : 無料(先着80名様)

申込み : 社会福祉委員会 ☎43-1250

日高交流センター☎42-4050