

ひたか ふくし だより

第111号 令和7年7月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



今年の夏も暑くなりそうですね。
この時期は熱中症や食中毒などに気を
付けて体調を整えていきましょう。



にこにこクラブ バス研修旅行

5月28日（水）に茨城空港
を見学して来ました。

朝は雨が降っていたのですが
皆さんが集まる頃にはすっきり
晴れて天候にも恵まれ、ドライ
バーさんの安全運転で楽しく
一日を過ごすことが出来ました。



!!随時募集中!!

にこにこクラブは、毎月2回 第2・4水曜日 10:00～11:30まで
日高交流センターの2階1号室で活動しています。
介護予防を目的とし、介護認定を受けていない65歳以上の方が対象です。
体操やゲームなど楽しく体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。

◇貸出用車椅子が1台増えました◇

- ・自分で操作する「自走用」
- ・主に介助者が操作する「介護用」
2種類のタイプがあります。
- *貸出期間は、2週間を限度としています。
- *買い物や通院・旅行などいろいろな用途にお使いください。
- *お申込み・お問合せ先 ☎43-1250（福祉委員会）



福祉に関するご相談お問合せ

日高学区市民自治会社会福祉委員会

交流センター内 ☎43-1250（担当） 神永・鈴木