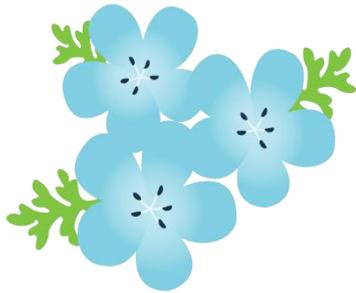


ひたか ふくし だより



第109号 令和7年5月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



新緑が映える過ごしやすい季節となりました。
暖かくなってきたのは良いのですが、熱中症の話も耳にするようになりました。こまめな水分摂取と規則正しい生活を心がけたいものです。お互い気をつけましょうね。

お出かけください

当日はミュージックケアを実施します♪

ひたちオレンジカフェが日高交流センターで開催されます

日 時：5月15日（木）10：00～11：30

場 所：日高交流センター2階1号室

対象者：地域住民、物忘れが心配な方とその家族

申 込：地域包括支援センターサン豊浦 ☎33-8811

持 物：マスク

※当日発熱または風邪症状のある方は参加を見合わせてください

参加費は
無料です

体操・脳トレ・カフェタイムなどを楽しみながら、地域包括支援センターサン豊浦職員に、介護や健康に関する不安を気軽に相談してみましょ。会場⇨自宅間のタクシー費用の助成については、申込時にお問い合わせください。

日高交流センターの図書室をご利用ください

高齢の方でも読みやすい文字の大きな本もあります。

読みたい本が無い時はリクエストもできますよ。

貸出し期間は2週間です。お待ちしております。



福祉に関するご相談お問合せ

日高学区市民自治会社会福祉委員会

交流センター内 ☎43-1250 （担当） 神永・鈴木