

# 令和7年度



## シルバーリハビリ体操活動予定



毎月第2・第4火曜日  
10:00~11:30

《場所》 日高交流センター2階1号室

月	第2火曜日	第4火曜日	備考
4月	8日	22日	
5月	13日	27日	
6月	10日	24日	
7月	8日	22日	
8月	休み	休み	夏休み
9月	9日	休み	秋分の日
10月	14日	28日	
11月	11日	25日	
12月	9日	23日	
1月	13日	27日	
2月	10日	24日	
3月	10日	24日	



※悪天候時は中止になることもあります  
※動きやすい服装でお越しください  
※水分を持参してください

日高学区市民自治会社会福祉委員会  
☎43-1250