



# ひたか ふくしだより



第105号 令和7年1月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



謹んで新年のお喜び申し上げます。  
毎日が明るく、幸せで健康に過ごせますように！  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## ◇日高学区市民自治会社会福祉委員会の健康講座◇

「認知症予防講話」が令和7年2月21日（金）開催される予定です。  
田尻ヶ丘病院の徳元先生を迎え、いつまでも健康でいられるよう認知症  
予防のカギを学びましょう。  
詳しくは1月20日号の市報とともにチラシが配布されます。  
どなたでもお気軽にご参加ください。

## 茨城県警察からお知らせ



～重点とワンポイントアドバイス～

### 【住宅侵入窃盗の被害防止】

ちょっとした外出時や、在宅中でも鍵かけを徹底しましょう。  
一般住宅への押入り強盗が多発しています。センサーライトや防犯カ  
メラ、防犯砂利を敷く等複数の対策もあわせてお願いします。

### 【ニセ電話詐欺等の被害防止】

留守番電話に設定し、詐欺をシャットアウトしましょう。  
「おいしい投資話」などは全部ウソです。恋愛感情などを利用した金銭  
要求も詐欺ですのでご注意ください。



### 【防災行政無線】

放送内容を電話で確認することができます。放送を  
聞き漏らしてしまったときなどにご利用ください。

☎0294-22-6131

福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会  
交流センター内 ☎43-1250（担当） 神永・鈴木