

令和6年度 日高学区ふれあいサロン事業予定一覧

(開催時間 : 午前10時~12時)

日高学区市民自治会社会福祉委員会

・ピンク 社協 ・ブルー 推進員 ・グリーン 旅行

		宿東(第1・月)	西町(第1・水)	松ヶ丘(第2・金)	静原(第2・月)	小木津浜(第1・月)	小木津山(第1・金)	報徳(第3・火)						
開催場所		宿東集会所 (日 1-17)	西町生活改善センター (小 2-19-23)	松ヶ丘集会所 (小 4-26-12)	静原地域集会所 (日 4-5)	小木津浜集落改善センター (小 5-9-1)	自然山集会所 (小 1-6-20)	報徳集会所 (小 3-18-10)						
4月	1日	お花見 ふうりんオカリナ	3日	お花見	12日	お花見 みんなで歌おう	8日	お花見	1日	岩脇公園でお花見 とゲーム	5日	旅行(日帰り) 又は包括支援センターのお話	2日	お花見と マジックショー
5月	13日	マジックショー	8日	シルバーリハビリ 体操	10日	ミュージックケア	13日	こどものいえ 保育園児との交流会	6日	ハウ酸団子作り	3日	岩間さんの健康体操	21日	岩間さんの シルバーリハビリ体操
6月	3日	オーラルフレイル の予防 お口の体操	5日	日帰り研修旅行	14日	DVD鑑賞 きままるの爆笑ライブ	18日	※第3火曜日 オレンジカフェ (サン豊浦)	3日	民謡と踊り	7日	健康講話 又は包括支援センターのお話	18日	紙芝居
7月	1日	ひたか民話の会	3日	七夕まつり	12日	健康講話 フレイルの予防のための の食生活	8日	室内ゲーム 大きなサイコロ 輪投げ他	1日	健康講話 オーラル フレイルの予防	5日	日帰り旅行 又はふうりん コンサート	16日	ハーモニーフレンズ
8月									5日	手作りをしてみよう	2日	高橋さんの 紙芝居	20日	ワタヨシー座
9月	2日	こどものいえ 保育園児との交流会	4日	ミュージックケア	13日	紙芝居	日	日帰りバス旅行	2日	昔遊び	6日	健康講話(第2希望) 又は包括支援センターのお話	17日	大運動会
10月	7日	室内運動会	2日	リズム体操	11日	ゲーム大会	14日	秋の運動会 グランドゴルフ大会	7日	グリーンクラブの お散歩ゴルフ	4日	大運動会	15日	日帰り旅行
11月	11日	笠間稲荷 日帰り旅行	6日	認知症予防の講話	8日	みんなで歌おう	11日	芸術の秋を楽しもう ハーモニーの会	日	日帰り旅行	1日	生活安全課のお話 (市役所)	19日	防犯落語 (悠遊亭ペーやん)
12月	2日	クリスマス会 ミュージックケア 諸田さん	4日	クリスマス会 OBB	13日	クリスマス会 多賀マジッククラブ	9日	クリスマス会	2日	クリスマス会	6日	OBBによる Xmasコンサート	17日	クリスマス音楽会 (金沢音楽集団)
1月	6日	岩間さん体操 茶会含む			10日	新年会 ゲーム・ビンゴ	20日	※第3月曜日 新年会(福笑い) ボランティア会議		ボランティア会議				
2月	3日	そば打ちと試食会	5日	輪投げ	14日	シルバーリハビリ体操	10日	ミュージックケア	3日	室内でゲーム	7日	ミュージックケア	18日	ミュージックケア
3月	3日	昔遊び	5日	DVD鑑賞 きままる爆笑ライブ	14日	ボランティア劇団 ひまわり	10日	お雛祭り	3日	講話 小木津浜歴史散歩	7日	脳トレ&クイズ 大会	18日	