

## 令和6年度 にこにこクラブ 活動予定

【会場：日高交流センター】

<第2・4水曜日 10:00~11:30>

月	日	内 容	月	日	内 容
4	10	お花見ゲーム（ペタンク）	4	24	ボウリング
5	8	金沢音楽集団（市社協）	5	22	NEWバゴーン
6	12	運試し的当てゲーム	6	26	ポケットボール
7	10	お手玉ゴルフ	7	24	魚つりゲーム
8	14	お休み	8	28	歯科医師講話（市社協） “嚙んで防ごう認知症”
9	11	ピンポンコロコロ	9	25	ミュージックケア①（市社協）
10	9	ミニ運動会	10	23	オーバルホール
11	13	日帰りバス旅行	11	27	りんご狩りゲーム（スティッカーリング） ※日帰りバス旅行予備日
12	11	スカットボール	12	25	クリスマス会
1	8	羽根っこゲーム	1	22	トライアングルキャッチ
2	12	広き門狭き門ゲーム	2	26	おひな様ゲーム
3	12	ミュージックケア②（市社協）	3	26	めんこdeボウリング

- 各自、飲み物をご持参ください。
- 動きやすい服装でご参加ください。
- 健康手帳も忘れずにご持参ください。
- マスクを着用してください。
- 自宅で体調を確認してください。
- 時間に余裕をもってお越しください。

※この「予定表」は変更になる場合がありますのでご了承ください。

※連絡先：日高交流センター  
TEL：43-1250

