

# ひたか ふくしだより

第98号 令和6年6月 発行 日高学区市民自治会社会福祉委員会



紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。  
高温多湿になるこの時期、熱中症や食中毒には注意してくださいね。雨の日は雨音に耳を傾けてリラックスするのも一つの方法ですが、気晴らしにお出かけの際は出先に傘を忘れないようにしたいものですね。

## 日高交流センターの図書貸出しについて

日高交流センターに図書室があるのをご存知ですか？  
「本を借りられるの？」と最近利用できることを知った方もいらっしやいましたのでご紹介させていただきます。



- ★利用時間 : 午前9時～午後7時
- ★貸出期間 : 2週間
- ★受付は交流センター窓口でお願いします



**大きな文字の本もあります。ぜひご利用ください。**



## 『近所のふれあいサロンにお出かけください』

日高学区の各集会所にて、高齢の方を対象に楽しく活動しています。  
介護予防体操をしたり、ためになる話を聞いたり、笑顔になれる場所です。



- ★西町おげんきクラブ 【毎月第1水曜日 10時～】
- ★ロイヤルサロン小木津山 【毎月第1金曜日 10時～】
- ★宿東おげんきクラブ 【毎月第1月曜日 10時～】
- ★静原おげんきクラブ 【毎月第2月曜日 10時～】
- ★小木津浜おげんきクラブ 【毎月第1月曜日 10時～】
- ★松ヶ丘ふれあいサロン 【毎月第2金曜日 10時～】
- ★報徳おげんきクラブ 【毎月第2火曜日 10時～】

福祉に関するご相談お問合せは、日高学区市民自治会社会福祉委員会  
交流センター内 ☎43-1250 (担当) 神永・鈴木