



交流センターだより

# ひたか

No.193

発行 日高交流センター  
日立市日高町2-2-1  
Tel 42-4050 Fax 43-6454  
IP 050-5528-5173  
E-mail: hitaka.com@net1.jway.ne.jp

2024年5月20日

## 6月 日高交流センター及び関係団体の主な行事予定

(自): 日高学区市民自治会 (文): 日高文化協会 (高): 日高学区高連 (福): 社会福祉委員会 (婦): 日高婦人会

日	曜	行事	日	曜	行事
1	土	交流センター草刈	19	水	市報梱包
2	日	(自)日高学区一斉清掃 *	20	木	(自)健康講座 (リンパ体操他②) *
3	月	市報梱包	22	土	(自)日高学区自主防災訓練
5	水	(自)健康教室	23	日	(文)趣味の体験教室 *
		(福)おもちゃライブラリー			再生資源休日拠点回収
6	木	(自)健康講座 (リンパ体操他①) *	25	火	(福)シルバーリハビリ体操
10	月	(自)おんもさ実行委員会 (役員会)	26	水	(自)健康教室
11	火	(福)シルバーリハビリ体操			(福)にこにこクラブ
12	水	(自)健康教室			
19	水	(自)健康教室			
		(福)おもちゃライブラリー			

\* 印は各詳細をご覧ください。

### \* みんなで町をきれいにする日 \* 日高学区一斉清掃

6月2日(日)

午前8時~11時 小雨決行

清掃場所

道路沿いや広場、公共的な場所

清掃内容

草刈り 泥払い 空缶・空き瓶拾いなど



町内会に加入していない方も、近くの町内会会員の皆さんと一緒に、一斉清掃に参加しましょう。当日、直接参加をお願いします。

### 交流センター草刈り

・日時: 6月1日(土)

午前9時~11時30分

交流センターの草刈りを実施します。

お手伝いいただく各種団体には、既に、依頼の手紙が出ています。

ご協力をお願いします。



### ★6月のおもちゃライブラリー

・5日 楽しい人形劇

・19日 おもちゃで遊ぼう

未就園児の親子さん  
遊びにきてねー!!



裏面もご覧下さい →



## Yoshie先生による

# 『リンパ体操・ストレッチ体操教室』

～気持ちよーく身体をほぐしましょう！～

**日 時：** 6月6日・20日（木）  
午後1時20分～2時40分（午後1時集合）

**場 所：** 日高交流センター体育館

**募集人数：** 先着30名（日高学区の方）

**持ち物：** ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル・水分

**服 装：** ゆったりしたスボン ジャージ等  
（膝まで上げられるスボン）

※ 日高交流センターまたは電話で受付 (42) 4050

主催：日高学区市民自治会



### 令和6年度日高学区市民自治会

#### 自主防災訓練のお知らせ

- ・日 時 6月22日(土) 9:00～11:30
- ・場 所 日高交流センター・体育館  
日高小学校体育館
- ・内 容 市民自治会自主防災組織の本部  
設置訓練と避難行動要援護者支  
援訓練を中心に行います。

その他、会場では

- ・救急救命とAED操作訓練
- ・東日本大震災時の写真と台風  
13号時豪雨災害写真展
- ・防災ビデオ放映等を行います。

一般の方の参加を歓迎します。訓練に参加される方は徒歩での来場をお願いします。



#### 趣味の体験教室開催のお知らせ

主催：日高文化協会

何か新しいことを始めたいあなた、  
一歩踏み出せないあなた・・・  
興味のある方はだれでも参加できます。  
この機会にチャレンジを！！

教室1: 絵画体験教室

教室2: 切り絵体験教室



- ・日時 : 令和6年6月23日(日)  
午後1時30分～3時30分
- ・場所 : 日高交流センター 2階1号～3号室
- ・募集人数 : 各教室 先着15日  
年齢・性別は問いません。  
子供さんも大歓迎です。
- ・参加費 : 無料です。
- ・申込受付 : 日高交流センター 電話(42)4050  
窓口でも受け付けます。
- ・締切 : 6月17日(月)

※当日はできる限りマスク着用のうえご参加ください。  
発熱など体調の良くない方は参加をお控えください。

主催：日高文化協会