

令和6年度



シルバーリハビリ体操活動予定



毎月第2・第4火曜日
10:00~11:30

《場所》 日高交流センター2階1号室

月	第2火曜日	第4火曜日	備考
4月	9日	23日	
5月	14日	28日	
6月	11日	25日	
7月	9日	23日	
8月	休み	休み	夏休み
9月	10日	24日	
10月	8日	22日	
11月	12日	26日	
12月	10日	休み	年末休み
1月	14日	28日	
2月	休み	25日	建国記念日
3月	11日	25日	

※悪天候時は中止になることもあります



日高学区市民自治会社会福祉委員会
☎43-1250