



交流センターだより

ひたか

No.194

発行 日高交流センター
日立市日高町2-2-1
Tel 42-4050 Fax 43-6454
IP 050-5528-5173
E-mail: hitaka.com@net1.jway.ne.jp

2024年6月20日

7月 日高交流センター及び関係団体の主な行事予定

(自): 日高学区市民自治会 (文): 日高文化協会 (高): 日高学区高連 (福): 社会福祉委員会 (婦): 日高婦人会

日	曜	行事	日	曜	行事
3	水	(自)健康教室	23	火	(福)シルバーリハビリ体操
		(福)おもちゃライブラリー	24	水	(自)健康教室
		市報梱包			(福)にこにこクラブ
8	月	(自)おんもさ祭り実行委員会	25	木	(自)敬老会実行委員会
9	火	(福)シルバーリハビリ体操	28	日	再生資源休日拠点回収
10	水	(自)健康教室	31	水	(自)健康教室
		(福)にこにこクラブ			
17	水	(自)健康教室			
		(福)おもちゃライブラリー			
19	金	市報梱包			
20	土	(自)東連津川をきれいにする会			

* 印は各詳細をご覧ください。

交流センター草刈

お疲れさまでした!

6月1日(土)に行われた草刈には、23団体
98名の参加がありました。

朝のあいさつ



刈払い機隊出動!



中学生も頑張ってます!



側溝の泥上げは大変!



七夕飾り

交流センター正面玄関に、6/26(水)から
七夕を飾ります。短冊を窓口に用意してお
きますので、交流センターに
いらした際は願い事などを書
いて飾付けて下さい。



出張刃物研ぎ

日時: 7月4日(木)

午前9時~午後3時

(受付: 午後2時30分まで)

場所: 日高交流センター 広場

★7月のおもちゃライブラリー

・3日 七夕祭り

・17日 おもちゃで遊ぼう



未就園児の親子さん
遊びにきてねー!!



裏面もご覧下さい



募集 地球温暖化防止出前講座

「地球温暖化防止への私達にできること」

講師：茨城県地球温暖化防止活動推進員
茨城県環境アドバイザー



斎藤 保夫さん



- ・期 日：令和6年7月27日(土)
午後13時30分 ~ 15時
- ・場 所：日高交流センター 2階1号室
- ・申込み：先着30名 無料
- ・問合せ：日高交流センター 電話 42-4050

主催 日高学区市民自治会

募集

シルバーリハビリ体操 会員募集！

65歳以上の
男女が対象です



- ★活動日 : 毎月第2・第4(火) 10時~11時30分まで
- ★場 所 : 日高交流センター2階1号室
- ★申込先 : 日高交流センター内日高学区社会福祉委員会
☎43-1250



「一緒に健康寿命を延ばしましょう」

楽しく活動しています。

伸ばしたり、ひねったり様々な動きを取り
入れ、身体の可動域を広げます。

指導士が優しく丁寧に教えてくれますので、
お気軽にご参加ください。無料です！



日高学区市民自治会社会福祉委員会